

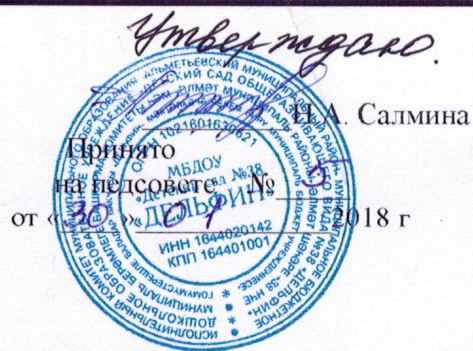
Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«30» 01 2018г. № 9



Режим дня
второй младшей группы «Солнечные лучики»
на 2017-2018 учебный год
на холодный период года (с изменениями на 01.02.2018 г)

Режимные моменты	Время проведения 2-3 лет	Время проведения 3-4 лет	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, сам. деятельность, утр. гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	Балаларны иртән кабул итү, карау, уеннар, балаларның мөстәкель, эшчәнлегә Пртәнге гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	Гигиеналы процедуралар, Пртәнге ашка әзерлек. Пртәнге аш вакаты
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00	08.40-09.00	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 08.40-09.10 –среда 09.00-09.15 –вторник	09.00-09.40 08.40-09.20 -среда	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Игры, самостоятельная деятельность	09.15-09.30-вторник 09.10-09.20-среда	-	Уеннар, балаларның мөстәкель, эшчәнлегә
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20-12.00-среда 09.30-12.00	09.20-12.00-среда 09.40-12.00	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.40	Гигиеналы процедуралар, Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты
Спокойные игры Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	Уеннар, Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар. Йокыдан уяту гимнастикасы.
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Организованная образовательная деятельность	15.35-15.45-вторник		Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.35-16.15	15.35-16.15	Уеннар, балаларның мөстәкель, эшчәнлегә
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	Сәнгатле әдәбият уку
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.50-18.30.	16.50-18.30.	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү. Балаларны өйләренә озату

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
30 » 01 2018г. № 9



**Режим дня
второй младшей группы «Росточек»
на 2017-2018 учебный год**

на холодный период года (с изменениями на 01.02.2018г)

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны иртән кабул итү, карау, уеннар, балаларның мостәкель, эшчәнлегә Иртәнге гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Гигиеналы процедуралар, Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакыты
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00	Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.40	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-12.00	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	Гигиеналы процедуралар, Кондезгә ашка әзерлек. Кондезгә аш вакыты
Спокойные игры Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	Уеннар, Йокыга әзерлек. Кондезгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика	15.00-15.20	Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар. Йокыдан уяту гимнастикасы
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Игры, самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.35-16.15	Уеннар, балаларның мостәкель, эшчәнлегә
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакыты
Чтение художественной литературы	16.35 – 16.50	Сәнгатле әдәбият уку
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.50-18.30.	Саф һавага чыгаргә әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү. Балаларны өйләренә озату

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«30» 01 2018 г. № 9



**Режим дня
средней группы
на 2017-2018 учебный год
на холодный период года (с изменением на 01.02.2018 г)**

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментылары
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны иртән кабул итү, карау, уеннар. Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Иртәнге гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Гигиеналы процедуралар. Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакыты
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД	08.40-09.00	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. уеннар Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50 8.50-9.40-среда	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: торкемчәләр белән
Самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-12.05-среда 09.50-12.05	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.05-12.40	Гигиеналы процедуралар. Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакыты
Спокойные игры, чтение художественной литературы. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Сәнгатле әдәбият уку Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Подготовка к полднику, полдник		
Игры, самостоятельная деятельность детей, общение, досуги	15.20-16.10	Уеннар, балаларның мөстәкель, эшчәнлегә
Чтение художественной литературы	16.10-16.25	Сәнгатле әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакыты
Самостоятельная деятельность детей		
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.30	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«30» 01 2018 г. № 9



**Режим дня старшей группы
на 2017-2018 учебный год
на холодный период года (с изменением на 01.02.2018г)**

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, сводная игра, самостоятельная деятельность детей, дежурство утренняя гимнастика	6.30-8.20	Балаларны иртэн кабул иту, карау, уеннар. Иртэнге гимнастикага.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	Гигиеналы процедуралар, Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакаты
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә эзерлек.
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55 8.50-10.15-среда	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.20 10.15-12.20 -среда	Уеннар, саф һавага чыгару эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	Гигиеналы процедуралар, Көндезге ашка эзерлек. Көндезге аш вакаты
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00	Йокыга эзерлек. Көндезге йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяту гимнастикасы, гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.45- понедельник, четверг, пятница	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Дополнительные образовательные услуги	15.20-15.45-вторник, среда	Өстәмә түләүле белем бирү хезмәте
Индивидуальная работа, Игры, самостоятельная деятельность детей, общение, досуги	15.45-16.10	Индивидуаль эш, уеннар, балаларның мостәкель, эшчәнлегә
Чтение художественной литературы	16.10-16.30	Сәнгатле әдәбият уку
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30	Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату

Введено в действие
Приказом заведующего МБДОУ №38
«30» 01 2018 г. № 9



**Режим дня
подготовительной к школе группы
на 2017-2018 учебный год**

на холодный период года (с изменением на 01.02.2018г)

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, сводная игра, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны иртән кабул итү, карау, уеннар. Иртәнге гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Гигиеналы процедуралар, Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакаты
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлеккә әзерлек.
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50 08.50-10.40-вторник	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.40- вторник 10.50-12.40	Саф һавага чыгарга әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керү
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	Гигиеналы процедуралар, Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяту гимнастикасы, гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.50 –среда	Оештырылган белем бирү эшчәнлегә: төркемчәләр белән
Дополнительные образовательные услуги	15.20-15.50 Понедельник, вторник, четверг	Өстәмә түләүле белем бирү хезмәте
Сводные игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.50 – пятница	Уеннар, балаларның мөстәкель, эшчәнлегә
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	Сәнгатле әдәбият уку
Индивидуальная работа, Игры, самостоятельная деятельность детей, общение, досуги	16.00-16.30	Индивидуаль эш, уеннар, балаларның мөстәкель, эшчәнлегә
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30	Балаларның мөстәкель, эшчәнлегә. Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату